

## Che cosa è ancora POSSIBILE FARE?



SCRIVI LA TUA LISTA

---

---

---

---

---

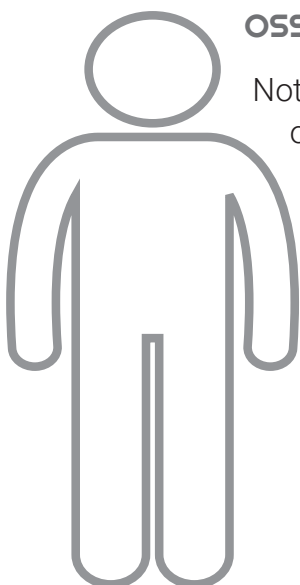
---

---

Ci sono molte cose che ultimamente sono state sospese a causa dell'emergenza sanitaria, ma molte altre no. Pensa ad alcune cose che ti piacciono e che ancora puoi apprezzare.



DISEGNA UNA O DUE VOCI DELLA LISTA



### OSSERVA IL TUO DISEGNO

Noti delle sensazioni piacevoli o neutre nel tuo corpo?

Dove sono queste sensazioni? Colora la parte del corpo dove senti qualcosa.



### LA SFIDA DI OGGI

Nota se ti vengono in mente altre cose che è ancora possibile fare.

SCRIVI LA TUA LISTA

---

---

---

---

---